

**MODELO DE COMUNICACIÓN A LA EMPRESA POR AUSENCIA EN EL TRABAJO  
EN UNA HORA POR LACTANCIA**

A/A. D. ( LA EMPRESA )

De D.

En      a      de      de 20...

Muy Sr. Sres. m̄o/s:

Sirva la presente para comunicarles que en relación con lo dispuesto en el art. 37.4 del Texto Refundido del Estatuto de los Trabajadores, ejerceré, mi derecho a ausentarme del trabajo sin pérdida de retribución, desde la fecha                      , y durante una hora diaria en mi jornada laboral y al objeto de facilitar la lactancia de mi hijo/a que nació en fecha                      , y hasta que el mismo cumpla nueve meses de edad.

La citada hora de ausencia se situará entre las.....horas y las.....horas (en el caso de que se desee fraccionar en dos periodos la hora de ausencia se indicará de la siguiente forma:

La hora de ausencia será fraccionada en dos, desde las.....hasta las.....horas y desde las.....hasta las.....horas).

Atentamente,

Fdo.:      (la trabajadora)

Recibí el original

Fdo.:      (Firma y sello de la empresa)

(Fecha)